

နေ့စွဲ။ ။ မတ်လ ၂၁ ရက်၊ ၂၀၂၀

COVID-19 ရောဂါပိုးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူလူထုအား အသိပေး ထုတ်ပြန်ကြေငြာချက်

(Covid-19 ရောဂါပျံ့ပွားမှုအား အရေးပေါ်ထိန်းချုပ်၊ ကာကွယ်တားဆီးရေးလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ)

ကြယ်စင်အိမ်ရာဝင်းအတွင်း နေထိုင်လျက်ရှိသော လူကြီးမင်းများခင်ဗျာ/ရှင်

Star City သည် လူထုဗဟိုပြုအဖွဲ့အစည်း တစ်ခုဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ အိမ်ရာတွင်နေထိုင်သူများ၏ ကျန်းမာရေး၊ သာယာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးသည် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး၏ အထူးဦးစားပေးဖြစ်ပါသည်။ မတ်လ ၁၂ရက်၊ ၂၀၂၀ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ကြေငြာချက်အရ COVID-19 ကို ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော အခြေအနေများပေါ်မူတည်၍ အလျင်မြန်ဆုံး တုန့်ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်ထားရှိပါသည်။ လူကြီးမင်းတို့အနေဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆောင်ရွက်ချက်များတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ကူညီကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ကြယ်စင်အိမ်ရာ၏ အုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် အရေးပေါ်တုန့်ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကြိုတင်စီစဉ်ထားရှိမှုများကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ အဆင့် ၃ ဆင့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။

အဆင့် သုံည

ယခုအဆင့်သည် လတ်တလောအခြေအနေကို ဖော်ပြသောအဆင့်ဖြစ်ပါသည်။ အောက်တွင်ဖော်ပြထားသော ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

- COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးနှင့် ပတ်သက်သော သတင်းအချက်အလက်များကို လူထုမှ သတိပြုသိရှိနိုင်စေရန် မတ်လ ၈ ရက် ၂၀၂၀ တွင် ထုတ်ပြန်ကြေငြာပြီး ဖြစ်ပါသည်။
- အခြေခံကျန်းမာရေး အသိပညာနှင့် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအား အိမ်ရာတွင်နေထိုင်သူများအကြား ပိုမိုသိရှိနိုင်စေရန် ဗွီဒီယိုများ၊ ဆိုင်းဘုတ်များကို ကြယ်စင်အိမ်ရာများ၏ အဆောက်အအုံများတွင် ပြသကြေငြာထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။
- COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးနှင့် ပတ်သက်သော ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ဖော်ပြထားသော လက်ကမ်းစာစောင်များကို အရောင်းခန်း၊ ဓါတ်လှေကားစောင့်ဆိုင်းရာနေရာများ၊ ရေကူးကန်နှင့် အားကစားခန်းမရှိ ဧည့်ကြိုကောင်တာများတွင် ထားရှိပေးထားပါသည်။
- အိမ်ရာ၏ပွဲလမ်းသဘင်များ၊ လူစုလူဝေးဖြင့်ကျင်းပသော အခမ်းအနားများအား ဧပြီလ ၃၀ ရက်နေ့ ၂၀၂၀ ခုနှစ်အထိ မကျင်းပကြရန် တားမြစ်ထားပါသည်။
- ဓာတ်လှေကားများ၊ ကောင်တာများ၊ လှေကားလက်ရန်းများ၊ အများသုံးအိမ်သာများနှင့် အရောင်းပြခန်းတို့တွင် ပိုးသတ်ဆေးဖြန်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ထားရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။
- အဆောက်အအုံတိုင်းရှိ လုံခြုံရေးကောင်တာများတွင် အများပြည်သူအသုံးပြုနိုင်ရန် လက်သန့်စင်ဆေးရည်များ ထားရှိထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။
- ဝန်ထမ်းများ၊ အိမ်ရာဝင်းအတွင်း နေထိုင်သူများနှင့် ဧည့်သည်များအား အောက်ဖော်ပြပါနေရာများတွင် ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းပေးခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်ကို ဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။
 - အိမ်ရာဝင်း ဝင်ပေါက်
 - ရေကူးကန်များ၊ အားကစားခန်းမနှင့် ကလေးကစားကွင်း
 - အရောင်းပြခန်း
 - ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် စီမံခန့်ခွဲရေး ရုံးခန်းများ

- ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာစစ်ဆေးခြင်းကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ သတ်မှတ်ထားသော ကိုယ်အပူချိန်ထက် မြင့်မားနေသည့် မည်သူ့ကိုမဆို အောက်ဖော်ပြပါအချက်များ ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။
 - ဝန်ထမ်းများကို နေအိမ်သို့ ပြန်လည်ပို့ဆောင်မည်ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်လာသည်အထိ နေအိမ်မှ အလုပ်လုပ်စေမည်ဖြစ်သည်။ TED အုပ်ချုပ်မှုအဖွဲ့မှ ၎င်းဝန်ထမ်း၏ ကျန်းမာရေး အခြေအနေကို နေ့စဉ်စုံစမ်းသွားမည် ဖြစ်သည်။
 - ကိုယ်အပူချိန်မြင့်မားနေသော ဧည့်သည်များကိုမူ အိမ်ရာဝင်းအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်ပြုမည် မဟုတ်ပါ။
 - အိမ်ရာဝင်းအတွင်း နေထိုင်သူများသည် မိမိနေအိမ်တွင် ကျန်းမာရေးပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသည် အထိ မိမိဘာသာ သီးသန့်ခွဲခြားနေထိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ TED အုပ်ချုပ်မှုအဖွဲ့မှ ၎င်းနေထိုင်သူ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေကို နေ့စဉ်စုံစမ်းသွားမည်ဖြစ်သည်။

အဆင့် ၁

အုပ်ချုပ်မှုအဖွဲ့သည် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ နေ့စဉ်ထုတ်ပြန်ချက်များကို စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာ လျက်ရှိပါသည်။ ထိုထုတ်ပြန်ချက်များမူတည်၍ အိမ်ရာတွင်နေထိုင်သူများနှင့် ဝန်ထမ်းများအတွက် အသင့်တော် ဆုံးနှင့် အတိကျဆုံးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အုပ်ချုပ်မှုအဖွဲ့မှဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤအဆင့်တွင် အဆင့် သုံးခုမှ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နေမည်ဖြစ်ပြီး အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို ထပ်တိုးဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ပါသည်။

- ဤကာလအတွင်းတွင် ကြယ်စင်အိမ်ရာဝင်းအတွင်း အလုပ်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသော ဝန်ထမ်းများ၏ သွားလာ လှုပ်ရှားမှုများကို ကန့်သတ်ထားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းတာဝန်များကို လျှော့ချသွား မည်ဖြစ်ပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအသစ်များ စတင်ခြင်းကိုလည်း ပြုလုပ်တော့မည်မဟုတ်ပါ။

- လုပ်ငန်းခွင်တွင် မရှိမဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် လိုအပ်သော ဝန်ထမ်းများအား အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်စေမည်ဖြစ်ပြီး လုပ်ငန်းခွင်တွင် မရှိမဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် မလိုအပ်သော ဝန်ထမ်းများအား နေအိမ်မှ တာဝန်ထမ်းဆောင်စေမည် ဖြစ်ပါသည်။
- Community စင်တာနှင့် ရေကူးကန်၊ All-Star အားကစားခန်းမ၊ A5 ရေကူးကန်နှင့် All-Star ကလေး ကစားကွင်းများကို ပိတ်ထားမည် ဖြစ်ပါသည်။
- ဂေါက်ကွင်းကို အိမ်ရာတွင်နေထိုင်သူများနှင့် ဝန်ထမ်းအတွက်သာ သီးသန့်ဖွင့်လှစ်ထားမည် ဖြစ်ပါသည်။
- အိမ်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်သက်ဆိုင်သော ဝန်ဆောင်မှုများကို ယခင်အတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသွား မည် ဖြစ်ပါသည်။
- သီးသန့် အိမ်တွင်းသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပေးသော ဝန်ဆောင်မှုများအား ဆောင်ရွက်ပေးမည် မဟုတ်တော့ပါ။

အဆင့် ၂

အုပ်ချုပ်မှုအဖွဲ့သည် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ နေ့စဉ်ထုတ်ပြန်ချက်များကို စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာ လျက်ရှိပါသည်။ ထိုထုတ်ပြန်ချက်များမူတည်၍ အိမ်ရာတွင်နေထိုင်သူများနှင့် ဝန်ထမ်းများအတွက် အသင့်တော် ဆုံးနှင့် အတိကျဆုံးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အုပ်ချုပ်မှုအဖွဲ့မှ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤအဆင့်တွင် အဆင့် သုံးခု နှင့် အဆင့် ၁ မှ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နေမည်ဖြစ်ပြီး အောက်ဖော်ပြပါ အချက်များကို ထပ်တိုးဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ပါသည်။

- အိမ်ရာဝင်းအတွင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်သူအသစ်များအား လက်ခံတော့မည် မဟုတ်ပါ။
- အိမ်ရာဝင်းအတွင်း လက်ရှိနေထိုင်သူများ၏ အိမ်ရာဝင်း အတွင်း/အပြင် ဝင်ထွက်လှုပ်ရှားမှုများကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ (သို့မဟုတ်) ကြယ်စင်အိမ်ရာ အုပ်ချုပ်မှုအဖွဲ့၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ကန့်သတ်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။
- ဧည့်သည်များ၊ ပြင်ပမှအိမ်အကူများ၊ ကိုယ်ပိုင်အသုံးပြုရန် ငှားရမ်းထားသော ယာဉ်မောင်းများနှင့် ထိန်းသိမ်းပြုပြင်ရေးအတွက် ပြင်ပမှငှားရမ်းထားသော ဝန်ထမ်းများအား အိမ်ရာဝင်းအတွင်းသို့ ဝင်ရောက် ခွင့်ပေးမည် မဟုတ်ပါ။

- အရေးပေါ်အခြေအနေ စီမံခန့်ခွဲမှုစင်တာကို ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ပြီး အိမ်ရာဝင်းအတွင်း ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အခြေအနေများကို တုန့်ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ဝန်ထမ်းများအလှည့်ကျထား၍ တာဝန်ထမ်းဆောင်စေမည် ဖြစ်ပါသည်။
- အိမ်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်သက်ဆိုင်သော အခြေခံဝန်ဆောင်မှုများကို ဝန်ထမ်းအင်အားလျှော့ချပြီး ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။
- ဂေါက်ကွင်းကို ပိတ်ထားမည် ဖြစ်ပါသည်။
- စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအားလုံးကို ရပ်ဆိုင်းထားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံရလျှင်သော်လည်းကောင်း၊ ရောဂါပိုးကို ကြိုတင်ကာကွယ်ချင်လျှင်သော်လည်းကောင်း အောက်ပါ လင့်ခ်တွင်ဖော်ပြထားသော ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း ပြုမူဆောင်ရွက်ကြရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

ထူးခြားသောအခြေအနေဖြစ်စဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍ဖြစ်စေ၊ သိရှိလိုသောအချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ဖြစ်စေ customercare@yomaland.com သို့ စာပို့၍ အကြောင်းကြားနိုင်ပါသည်။ နောက်ဆုံးရ သတင်းအချက်အလက်များကိုလည်း လူကြီးမင်းတို့ထံ အချိန်နှင့်တပြေးညီ ပေးပို့ဆက်သွယ်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဌာနများ၏ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်များ

- ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန - 09-449001261, 09-794510057
- မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန - 09-2000344, 09-43099526
- ဗဟိုကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာန - 067-3431432, 067-3431434, 09-429228991, 09-459149477
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်တုန့်ပြန်ရေးဌာန - 067- 3420268
- သန်လျင်ဆေးရုံ - 056 21 511
- ချမ်းမြေ့မေတ္တာဆေးရုံ (သန်လျင်) - 09 42012 3047



ယခုလို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးသည့်အတွက် အထူးပင်ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်းနှင့် လူကြီးမင်းတို့ အားလုံး ကျန်းမာ၊ ဘေးကင်းပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။

လေးစားစွာဖြင့်

Star City Management